

	<b>INTRODUZIONE</b>		
11	<b>PARTE I</b>		
	<b>1. INDAGINE SULLE PRATICHE DI CONTRASTO ALLA POVERTÀ E ALLO SPRECO ALIMENTARE A TORINO</b>		
11	1.1 Introduzione. Il paradosso della scarsità nell'abbondanza		
13	1.2 La complessità dei fenomeni trattati: definire la <i>scarsità</i> e l' <i>abbondanza</i>		
13	1.2.1 La scarsità		
16	1.2.2 L'abbondanza		
22	1.2.3 Le risposte dei territori: il sistema che nutre gli indigenti e la geografia della solidarietà		
26	1.3 La scarsità e l'abbondanza a Torino		
26	1.3.1 La povertà urbana		
31	1.3.2 L'abbondanza di cibo a Torino: dove si genera e come si contrasta		
32	1.3.2.1 La produzione		
35	1.3.2.2 La trasformazione		
37	1.3.2.3 La distribuzione		
42	1.3.2.4 Il consumo		
46	1.4 Le risposte locali		
46	1.4.1 Il Banco Alimentare		
50	1.4.2 Le parrocchie		
52	1.4.3 Le mense benefiche		
60	1.4.4 Le progettualità istituzionali		
61	1.4.5 Le progettualità del terzo settore		
98	1.4.5.1 Una lettura trasversale		
101	1.4.5.2 Il recupero e la redistribuzione a Torino: una visione di sintesi		
107	1.5 Riflessioni conclusive e indicazioni di policy		
115	1.6 Nota metodologica		
118	1.7 Bibliografia		
	<b>2. IL SISTEMA DEL CIBO DEL CHIERESE: TRA SVILUPPO RURALE E LEGAMI METROPOLITANI</b>		
121	2.1 Introduzione		
123	2.2 Inquadramento territoriale		
130	2.2.1 Quanto mangia il territorio		
132	2.3 La produzione agricola		
132	2.3.1 Le produzioni		
149	2.3.2 Le aziende		
156	2.3.3 La valorizzazione: marchi e manifestazioni		
158	2.3.4 Gli agriturismi e la vendita diretta		
161	2.4 Trasformazione e commercio		
161	2.4.1 Le industrie agroalimentari		
163	2.4.2 Il commercio		
169	2.5 Al centro del sistema locale del cibo: la Città di Chieri		
169	2.5.1 Che cos'è il sistema del cibo di una città		
169	2.5.2 Il sistema del cibo a Chieri: dinamiche, politiche, progetti		
170	2.6 Conclusioni		
170	2.7 Bibliografia		
173	<b>PARTE III</b>		

### **3. TORINO CAPITALE DEL CIBO? ALCUNE RIFLESSIONI**

#### **PRELIMINARI**

*a cura di Monica Gilli e Egidio Dansero*

- 173 3.1 Cibo e dimensione urbana  
175 3.2 Torino: sindrome da capitale?  
176 3.3 Il capitale del cibo  
177 3.4 Verso una Capitale del cibo

#### **181 PARTE IV**

#### **4. SCHEDE**

- 181 **4.1 CIBO E UNIVERSITÀ: L'ESPERIENZA DI UNITOGO,  
IL GREEN OFFICE DELL'UNIVERSITÀ DI TORINO**

*a cura di Nadia Tecco*

- 183 **4.2 BEYOND THE SANDWICH: L'APPROCCIO POLITICO  
PER UNA TRANSIZIONE NUTRIZIONALE**

*a cura di Paolo Tamborrini*

- 185 **4.3 PROGETTO MENSA FRESCA**

*a cura del Servizio ristorazione e acquisti beni e servizi del Comune di  
Torino*

- 187 **4.4 IL PROGETTO UNICARTO FOOD**

*a cura di Costanza Guazzo*

- 189 **4.5 ACQUA E CIBO DELLA MONTAGNA**

*a cura di Giuseppe Dematteis e Alberto Di Gioia (Associazione  
Dislivelli)*

- 191 **4.6 LE GEOGRAFIE DEL CONSUMO DI CIBO A TORINO:  
UN'ANALISI DEI DATI DI TRIP ADVISOR**

*a cura di Alessia Calafiore*

- 193 **4.7 LA GRANDE DISTRIBUZIONE ORGANIZZATA**

*a cura di Daniele Albano, Davide Spataro, Maria Fernanda Vergara  
Miranda, Andrea Zaccagni, Jin Zhu*

- 200 **4.8 UN'ANALISI SPAZIALE DEL SISTEMA DEL CIBO  
NELL'AREA FUNZIONALE URBANA DI TORINO**

*a cura di Vittone Ilaria*

- 206 **4.9 PRATICHE DI CONTRASTO ALLA POVERTÀ E ALLO  
SPRECO ALIMENTARE A PINEROLO**

*a cura di Erica Rapello*